

AGISSONS ENSEMBLE POUR DEMAIN !

Des exemples de gestes au quotidien que chacun de nous pouvons faire à notre échelle

- J'éteins les appareils et écrans en veille grâce à un multiprise avec interrupteur
- Je m'équipe d'ampoules basse consommation
- J'utilise une bouilloire pour l'eau et mets un couvercle sur mes casseroles quand je cuisine
- Je m'assure de remplir au mieux le lave-vaisselle avant de lancer un lavage
- Je ferme rapidement le frigo et n'y mets pas des aliments chauds
- Je privilégie les lessives à 30°C ou 40°C avec une machine pleine
- Je bois de l'eau du robinet
- Je consomme des aliments de saison et produits près de chez moi
- Je me lave les mains et les dents à l'eau froide
- Je garde ma chambre à coucher à 17°C et mon salon à 20°C
- Je privilégie la douche au bain
- Je suis attentif/ve aux étiquettes énergétiques des appareils ménagers que j'achète
- J'installe des réducteurs de débit sur mes robinets et un pommeau de douche performant
- Je limite au maximum mes déchets en choisissant des produits sans emballage
- Je prends toujours mon sac en tissus pour mes courses
- Je réutilise, répare ou échange ce que je peux
- Je recycle ce qui doit l'être
- Je profite des transports en commun quand je peux
- Je me déplace en ville à pied ou à vélo
- Je me coordonne avec mes voisins pour faire du co-voiturage
- Je me chauffe au bois de la région (bois et pellets)
- Je produis ma propre énergie renouvelable et locale grâce à mon installation solaire
- Quel est votre engagement ?



MYÉNERGIE
11 RENCONTRES
EN 2020