

Lire cet email dans mon navigateur



C'est la rentrée!

Vous le sentez ce fourmillement, cette énergie qui se distille dans votre entourage? Après les vacances, le soleil et les pique-niques, on repart de plus belle dans le tourbillon de l'école, du travail et autres obligations. Les agendas se remplissent à vue d'œil et le casse-tête des déplacements reprennent également.

C'est l'occasion de faire le point sur notre mobilité. Sur le chemin de l'école, pour aller au travail ou pour les loisirs, quel est votre mode de déplacement et celui de vos proches? Dans cette newsletter, nous vous proposons de participer à **Cyclomania**, de tester de **nouvelles balades** faciles ou plus exigeantes et de faire le point sur différentes actions prévues cet automne. À pied, à vélo, en trottinette ou en transports publics, faites entrer la mobilité douce dans vos plannings.

Bel automne à vous,

L'équipe de **MYénergie**



Bons plans

Nos courses en douce

À Riddes, nos courses en douce sont de retour! Cette initiative originale invite la population à faire ses courses à pied ou à vélo. À chaque achat dans un commerce participant, une carte sera tamponnée. Au bout du 10ème tampon, un bon d'achat d'une valeur de CHF 10.- pourra être retiré à la Commune. Une manière sympathique de mettre en avant la mobilité douce dans le village!

   Pour les habitant-e-s de Riddes.

 **Riddes**

PLUS D'INFORMATIONS



crédit photo: riddes.ch

Prix Cyclomania chez Vertic-Halle à Saxon et chez Bike'N Joy à Martigny

Cyclomania, votre défi vélo du mois de septembre, vous permet de gagner de nombreux prix d'étapes (15, 30 ou 45 points) grâce aux partenaires et sponsors de la manifestation: Vertic-Halle à Saxon et Bike'N Joy à Martigny. Dès 60 points, vous participez au tirage au sort pour le prix principal, soit un bon d'une valeur de **1000 CHF** pour l'achat d'un vélo, offert par MYénergie. Mais tout le monde est gagnant! Les cadeaux de participation sont à retirer chez Bike'N Joy ou à Vertic-Halle à Saxon.

DÉFI DU DISTRICT DE MARTIGNY

Jeu

Testez vos connaissances cyclistes!

- 🤔 A-t-on le droit de rouler à vélo sur les trottoirs?
- 🤔 Puis-je rouler avec un des deux freins hors service?
- 🤔 Quels catadioptrés sont obligatoires sur un cycle?
- 🤔 Comment transporter un sac de sport ou un instrument de musique?

Voici un jeu pour se rappeler les règles de circulation, les bons réflexes et l'équipement parfait des supers cyclistes!

TEST CYCLISTES



Je m'informe

16-22 septembre - Semaine de la mobilité – Save Energy

La mobilité durable en milieu urbain sera mise en avant lors de la Semaine européenne de la mobilité, du 16 au 22 septembre. Près de 3000 villes organisent des activités et des événements pour sensibiliser le public et les partenaires locaux à l'enjeu de la mobilité durable en ville. Cette année, le thème sera: Économiser l'énergie.

22 septembre - Journée internationale à pied à l'école

Un kilomètre à pied, ça use, ça use! Oui mais pas quand on marche avec les copains et les copines, en route sur le chemin de l'école. En plus d'être un excellent moyen de sociabilisation, le parcours à pied a de nombreux avantages. Le chemin des écoliers sera à la fête le 22 septembre lors de la Journée internationale à pied à l'école.

PLUS D'INFORMATIONS

PLUS D'INFORMATIONS



Projet de parc naturel régional de la Vallée du Trient, de l'Arpille à la Cime de l'Est

En 2018, les communes de la Vallée du Trient ont souhaité faire reconnaître leur territoire comme un exemple du développement durable et l'inscrire comme Parc naturel régional. Après une phase participative, la mise en place de la gouvernance et des commissions, la création d'une plateforme pour les appels à projets et les premières phases de réalisation des 41 projets proposés grâce aux aides financières de la Confédération, une deuxième phase participative sera lancée à la fin de l'année pour les projets 2025-2028.

PLUS D'INFORMATIONS



Je découvre ma région

Les événements

Cyclomania

3, 2, 1, pédalez! Durant le mois de septembre, Cyclomania - le défi cycliste national pour les communes – invite la population des communes du district de Martigny à pédaler un max pour mieux connaître ses habitudes de mobilité et pour gagner de nombreux prix (prix d'étape immédiats et tirage au sort).

 District de Martigny

 Du 1er au 30 septembre 2023

 [Plus d'informations](#)

 [On en parle sur Canal 9](#)



CYCLO MANIA
OO PRO VELO

1 - 30 SEPTEMBRE 2023

DÉFI CYCLISTE

DISTRICT DE MARTIGNY
BOVERNIER • FULLY • ISÉRABLES • LEYTRON • MARTIGNY
MARTIGNY-COMBE • RIDDES • SAILLON • SAXON • TRIENT

PRIX PRINCIPAL
Un bon de CHF 1000.- pour
l'achat d'un vélo dans un
commerce local

Je participe !
CYCLOMANIA.CH

UNE ACTION DE :


EN PARTENARIAT AVEC :


AVEC LE SOUTIEN DE :


crédit photo: Cyclomania.ch

Découverte du Marbre de Saillon

Le marbre de Saillon, vous connaissez? Et si on allait le voir... de près? La Maison du Marbre organise deux journées portes ouvertes le 25 novembre et le 2 décembre, deux occasions de visiter l'exposition *Éclats de marbre*. De plus, des visites guidées de la carrière auront lieu le 4 novembre ainsi que le 1er décembre.

 Saillon

 4 novembre, 25 novembre, 1er décembre, 2 décembre

 [Plus d'informations](#)

Jeu de piste Pagaille et Malice

À Ovronnaz, deux vaches, Pagaille et Malice, ont décidé de pimenter les balades en famille! Participons à leur jeu de piste, avec carnet et crayon, tous les vendredis après-midi du mois d'octobre.

 Leytron/Ovronnaz

 Les vendredis 6, 13, 20, 27 octobre de 14h à 16h

 [Plus d'informations](#)

Nuit des musées

Une fois par an, les musées se visitent la nuit! Pas de fantômes (quoi que) mais de vraies aventures et découvertes à la lueur des lampes de poche. Pour l'occasion, **les transports publics vous emmènent gratuitement au musée de votre choix.**

 Valais

 11 novembre 2023

 Plus d'informations à venir ([site](#) en construction)

Les découvertes

Après les chaleurs estivales, rien de tel que de sortir au grand air et de profiter des magnifiques paysages aux teintes automnales.

À pied ou en vélo électrique, nous vous partageons nos idées de balades.

Bisse de Trient

Facile et rafraîchissante, la balade le long du bisse entraîne petits et grands à la découverte de multiples paysages et d'une activité du passé: le commerce de glace. Non pas en cornet mais en blocs, tirés du glacier au travers des forêts puis acheminés à la gare de Martigny. Garni d'énigmes et de jeux pour toute la famille, ce sentier est un des sentiers didactiques de Charlotte la Marmotte.

 **Trient**

[PLUS D'INFORMATIONS](#)



crédit photo: Trient.ch

La Voie des Érables

Très joli sentier didactique, la Voie des Érables permet de découvrir le village d'Isérables et ses particularités, dont les fameux arbres qui lui ont donné son nom. Entre culture, économie villageoise et histoire, le sentier nous promène sur ce balcon perché au-dessus du Rhône, accessible en télécabine depuis Riddes.

 **Isérables**

PLUS D'INFORMATIONS



crédit photo: Iserables.ch

Tour du Grand Chavalard

Cette randonnée traverse les territoires de Fully, Saillon et Leytron. Elle serpente entre les mélèzes, les combes et les éboulis calcaires sous le regard des marmottes jusqu'au lac supérieur puis à la Cabane du Fenestral. La descente mène aux écuries du Petit-Pré puis au gîte de la Luy d'Août. 4h30 au-dessus du monde, à la force des mollets : effet déconnexion garanti! On y va?

 Fully

PLUS D'INFORMATIONS



crédit photo: fullytourisme.ch

Tour des fontaines

L'histoire du village est exposée le long d'un parcours rafraîchissant reliant treize fontaines, de Bovernier aux Valettes. Une jolie balade de 3km, originale et familiale.

 Bovernier

PLUS D'INFORMATIONS



credit photo: bovernier.ch

Sentiers Trail pour toutes et tous

Le trail vous attire mais vous souhaitez suivre votre rythme? Vivez la magie de l'UTMB le long de trois parcours fixes : les sentiers « Trail pour tous ». Le Tour du Mont Bovine, le Tour du Mont Arpille et le Tour de la Combe vous emmèneront sur les sommets, sans dossard, mais avec la même souplesse et endurance.

📍 Martigny-Combe

PLUS D'INFORMATIONS

2085 m

Trail

...sur les chemins du centre mondial du trail

499 m

Le plaisir d'emprunter les chemins de l'UTMB (Ultra-Trail du Mont-Blanc), **Sommet mondial du trail.**

Du trail expérimenté au marcheur aguerri, 3 parcours pour des découvertes adaptées à vos exigences...

Martigny-Combe, commune de L'Espace Mont-Blanc.
L'Espace Mont-Blanc est une initiative de coopération transfrontalière réunissant Savoie, Haute-Savoie, Vallée d'Aoste et Valais, s'engageant dans la protection et la valorisation d'un territoire emblématique, où l'exceptionnel patrimoine naturel et environnemental cohabite avec des activités économiques et touristiques d'envergure internationale.

crédit photo: martigny-combe.ch

Deux itinéraires E-Bike à la Tzoumaz

Depuis La Tzoumaz, deux itinéraires E-Bike vous permettent de découvrir les magnifiques paysages surplombant les vallées, avec la Croix-de-Cœur comme point de rencontre. Des moins expérimentés aux plus aguerris, les itinéraires raviront tous les vététistes.

📍 La Tzoumaz/Riddes

📍 Tzoumaz – Verbier:

La Tzoumaz – Croix de Cœur – Verbier – Croix de Cœur - La Tzoumaz

ITINÉRAIRE

📍 Tzoumaz – Col du Lein:

Col de la Croix de Cœur La Tzoumaz – Col du Lein – Le Châble – Verbier – Croix de Cœur – La Tzoumaz

ITINÉRAIRE



crédit photo: La Tzoumaz

Vos propositions

Notre newsletter mensuelle fait le point sur les prochains événements, des propositions d'itinéraires et les bons plans du mois en lien avec la mobilité durable dans notre district et dans le canton. Une idée? Un lien à partager? Une photo?

CONTACTEZ-NOUS

Retrouvez toutes
nos infos sur la
page MYmobilité!

GO



info@myenergie.ch

Vous recevez ce mail car vous avez rejoint la newsletter du site *|DOMAIN_NAME|* avec l'adresse *|EMAIL|*.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak