

Lire cet email dans mon navigateur



---

## Destination été : découvrez les activités incontournables de la région ☀️

---

Que de fêtes! L'été nous enchante, avec ses rayons, ses saveurs, ses longues soirées... Dans cette newsletter fraîche et pimpante, nous vous proposons une multitude de découvertes, rendez-vous pour danser, se dépenser, réfléchir, voyager dans le temps ou même gagner des prix en pédalant. Nous vous souhaitons un été curieux, à pied, en vélo ou dans les salles magiques des théâtres et des cinémas. Un été pour se fabriquer des souvenirs seul, entre amis ou en famille, que l'on ressortira au milieu de l'hiver, comme une tarte aux abricots remplie de soleil.



# Je découvre ma région

## Les découvertes

### Balade Gourmande

Le 25 juin, nous partons en balade gourmande sous les... abricotiers! Des abricots sur la table, dans les verres, sur nos têtes, de quoi se faire plaisir et enchanter tous les copains et la famille. Tous? Absolument! Cette année, en plus d'un circuit pédestre et d'un autre en e-bike, l'événement se décline en version végétarienne et en version « petits lutins gourmands ». Animations musicales, jeux, découvertes culturelles accompagneront votre voyage gustatif.

 Saxon

 Dimanche 25 juin 2023

 [Plus d'informations](#)

 [Billetterie](#)



## Festival des 5 continents

30 ans de musiques et de découvertes de tous les pays, ça se fête! C'est ce que propose le Festival des 5 continents, de retour sur sa place favorite, la Place du Manoir. Trois scènes, un grand marché, le village Téranga ainsi qu'une multitude de rencontres et de sons pour danser, chanter et célébrer le Vivre Ensemble. Des contes, des entretiens et des projections complètent le programme. Les fans de vélo apprécieront l'exposition «Zen ou l'Art de pédaler» qui retrace les voyages de Claude Marthaler ainsi que la présentation de son court-métrage «Bike for Bread».

 Martigny

 Vendredi 23 juin au dimanche 25 juin 2023

 [Plus d'informations](#)



30<sup>e</sup>  
édition

# Les 5 Continents

23 ~ 24 ~ 25 juin 2023  
Place du Manoir, Martigny

---

## Trap tour – Aventures extérieures «l'Enchanteur Magnus» et «Les chevaliers d'Octodure»

Cet été, toute la population est appelée en renfort par la commune de Martigny-Combe et l'association des habitants de Martigny-Bourg pour résoudre deux énigmes. Pour la première, il s'agit de retrouver les traces de l'enchanteur Magnus (et de son fameux sortilège d'abondance), cachées sur la colline de Saint-Jean. Au Bourg, vous devrez découvrir les indices de la société secrète des Chevaliers d'Octodure, infiltrée depuis 1000 ans dans toutes les cours royales d'Europe. Saurez-vous relever ces défis? Deux trap game estivaux à expérimenter, pour toutes et tous.

 Martigny-Combe et Martigny-Bourg

 Depuis juin 2023

 [Plus d'informations](#)





---

## Les actions

### Bike to work

Allier plaisir, sport, énergie et durabilité en allant au travail? C'est possible grâce à l'action Bike to work! Plusieurs entreprises et communes du district sont déjà inscrites. En plus de prendre soin de soi et de la planète, il est possible de gagner des points pour des prix individuels ou collectifs.

#### Qui participe dans ma région?

 Depuis le lundi 1<sup>er</sup> mai jusqu'au vendredi 30 juin 2023

PLUS D'INFORMATIONS



© Instagram biketowork.ch

---

### Cyclomania

Du vélo! Du vélo! Cyclomania est de retour du 1er au 30 septembre! Pour cette deuxième édition, le District de Martigny encourage toutes et tous à enfourcher son bolide et faire chauffer les mollets. Le but? Gagner des prix mais aussi faire évoluer les infrastructures cyclistes de la région.

#### **District de Martigny**

 Du vendredi 1<sup>er</sup> septembre au samedi 30 septembre 2023

PLUS D'INFORMATIONS





## Urban Training, Martigny & Fully

L'urban training, c'est LA bonne idée pour bouger en plein air, en bonne compagnie et sans chichis.

On y va?

 Depuis le lundi 1<sup>er</sup> mai au mercredi 13 septembre (selon la commune)

### Fully

 Le mercredi: 3 mai – 13 septembre

[PLUS D'INFORMATIONS](#)

### Martigny

 Le lundi: 1er mai – 11 septembre

[PLUS D'INFORMATIONS](#)

## Bon plan

### Abobo et transports publics

L'Abobo c'est LE sésame de la **culture valaisanne**. Pour 1 CHF par jour (prix préférentiel pour les abobos en prévente jusqu'au 30 juin), vous accédez à **plus de 50 lieux culturels** de notre canton. Théâtres, expositions, cinémas, concerts vous tendent les bras! Cerise sur le gâteau, vous **circulez gratuitement dès 18h avec Regionalps** entre votre domicile et le lieu culturel où vous vous rendez (exceptés les cinémas).

[PLUS D'INFORMATIONS](#)

[L'ABO CULTUREL VALAISAN « ABOBO »](#)



## Je m'informe

### Histoire de la journée mondiale de la bicyclette

Depuis plus de deux siècles, le vélo permet aux êtres humains de se déplacer pour l'école, le travail, organiser des courses, transporter des marchandises, et autres fonctions. Pour rendre hommage à cette formidable invention et en promouvoir l'usage, l'Assemblée des Nations Unies a décidé de lui consacrer une Journée mondiale: **le 3 juin**.

PLUS D'INFORMATIONS

### Campagne de cohabitation VTT-Randonnée-Agriculture

Bonnes pratiques, visuels adaptés, cartes thématiques : une campagne de sensibilisation à la cohabitation entre les différents usagers a été lancée. Pour une bonne entente dans nos montagnes, prenons de bonnes habitudes.

 [Article du Nouvelliste](#) (31.05.2023)

PLUS D'INFORMATIONS



## Guide vélo

Pour qui, pourquoi et comment promouvoir le vélo? Un guide spécial vélo, accessible en ligne, a été édité pour répondre à ces questions..

PLUS D'INFORMATIONS



## Évènements

### Les autres dates clés de votre été

À **la découverte des plantes sauvages**,  Fully,  dimanches 25 juin, 30 juillet, 27 août 2023;

**17<sup>ème</sup> nuit suisse de la randonnée**,  Ovronnaz (Leytron),  samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023;

**Visite guidée "Du village au château"**,  Saxon,  samedi 26 août 2023, à 10h00 (dans le cadre de la fête patronale de la St-Félix);

**Promenade géo-littéraire "Un Eden inaperçu encore"**,  Trient,  samedi 26 août 2023.

## Vos propositions

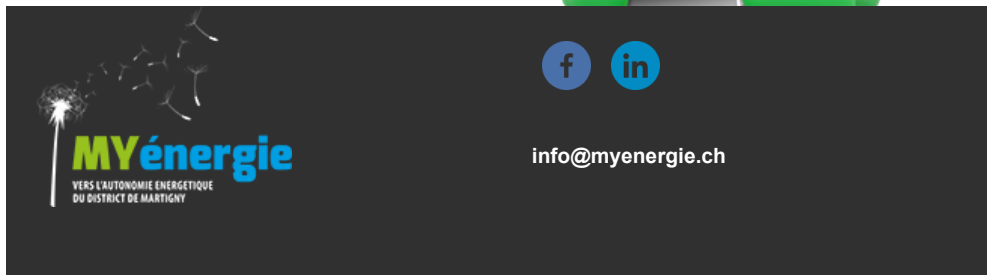
Notre newsletter mensuelle fait le point sur les prochains évènements, des propositions d'itinéraires et les bons plans du mois en lien avec la mobilité durable dans notre district et dans le canton. Une idée? Un lien à partager? Une photo?

CONTACTEZ-NOUS



Retrouvez toutes  
nos infos sur la  
page MYmobilité!

GO



Vous recevez ce mail car vous avez rejoint la newsletter du site \*|DOMAIN\_NAME|\* avec l'adresse \*|EMAIL|\*.  
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by  
**infomaniak**