

Lire cet email dans mon navigateur



---

## Un petit air de printemps

---

Vous le sentez, ce petit air de printemps ? C'est un effluve furtif, un jeu de cache-cache entre les nuages, le froid et le soleil qui grimpe au-dessus des montagnes. C'est le temps des préparatifs: les abeilles sont sur les starting-blocks, les fleurs retiennent leurs élans et les bourgeons attendent, tout le monde est prêt pour le printemps. Et vous ? Dans cette newsletter, nous vous proposons de bouger en plein air, de découvrir **des coins de nature enchanteurs**, de profiter de quelques **bons plans** et de participer à des **événements** sélectionnés pour vous dans le district.

Bon printemps à toutes et tous! 🌸



# Je découvre ma région

## Les actions

### Urban Training - Martigny & Fully

L'urban training, c'est LA bonne idée pour bouger en plein air, en bonne compagnie et sans chichis. On y va?

Quand? **Du lundi 1er mai au mercredi 13 septembre** (selon la commune)

 **Fully**

 Le mercredi: 3 mai – 13 septembre

[PLUS D'INFORMATIONS](#)

 **Martigny**

 Le lundi: 1er mai – 11 septembre

[PLUS D'INFORMATIONS](#)



© Urban Training

### Bike to work

 [Qui participe dans ma région?](#)

 Du 1<sup>er</sup> mai au 30 juin

[PLUS D'INFORMATIONS](#)

### Suisse Bouge

 [Qui participe dans ma région?](#)

 Du 1<sup>er</sup> mai au 31 mai

[PLUS D'INFORMATIONS](#)



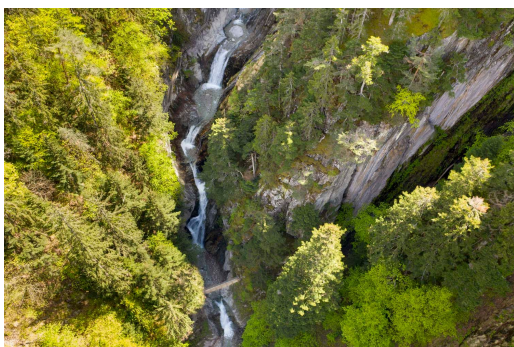
## Les découvertes

### Gorges du Durnand

Classées parmi les dix plus belles du monde, les Gorges du Durnand offrent un spectacle époustouflant. Une promenade rafraîchissante, à s'offrir dès les premiers jours du printemps.

**i** Info mobilité durable: départ du sentier des gorges à 25 min de marche de la gare de Bovernier.

 Bovernier



© Gorges du Durnand

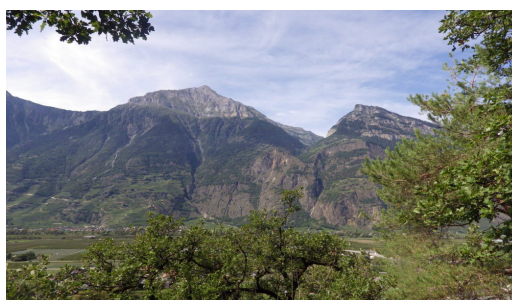
PLUS D'INFORMATIONS

### Chemin des Adonis

Fin mars, début avril, les côteaux au-dessus de Charrat et Saxon s'ornent de multiples fleurs couleur de soleil, messagères du printemps: les adonis. Pour observer ces fleurs extrêmement rares sans les déranger, empruntez le sentier de Charrat à Saxon.

**i** Info mobilité durable: arrêts du train régional à Saxon et Charrat.

 Martigny



© Commune de Martigny

PLUS D'INFORMATIONS

D'autres lieux à explorer ce printemps:

- **Passerelle à Farinet**,  Saillon;
- Balade et visite du **Fort de Litroz**,  Trient;
- **Sentier de l'Abricot**,  Saxon;
- **Jeu de piste Lucky-Luke**;  Leytron (Ovronnaz).

## Bons plans

### Pour les cyclistes

## Contrôle vélo

Il est beau, mon vélo! Oui, mais... est-il en bon état ? Pour éviter les gros et petits bobos, **les enfants peuvent faire contrôler leur vélo dans leur école** aux mois d'avril et de mai grâce à l'action du TCS Valais.

 **Martigny**

 [Plus de détails](#)

## Cours vélo famille

Votre enfant aime le vélo? Consolidez ses acquis et accompagnez ses premiers coups de pédale en ville grâce au cours vélo famille organisé par le TCS Valais, Pro Vélo Valais et Vélo VS, **le samedi 22 avril 2023**.

 **Martigny**

 [Plus de détails](#)

---

## Cartes journalières CFF

Circulez à moindre coût avec les transports publics sans posséder le demi-tarif? C'est possible avec les cartes journalières communales. N'hésitez pas à contacter votre commune pour avoir plus d'informations sur cette offre et sur les disponibilités.

**Mode d'emploi:** vous vérifiez la disponibilité des cartes sur le site internet de votre commune en fonction des dates qui vous conviennent et hop, vous passez au guichet communal payer les 40 CHF et récupérer le précieux sésame. En passant, **vous économisez CHF 35.-** par rapport à une carte journalière ordinaire pour les détenteurs du demi-tarif. Sympa, non?

 Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de votre commune!



---

Je m'informe

---

Téléphérique Riddes -Isérables

Pour prendre de la hauteur - au propre comme au figuré – rien de tel que d'embarquer dans le téléphérique Riddes-Isérables. Construit en 1942, rénové en 2009, ce téléphérique offre en effet une vue splendide sur la vallée du Rhône. **Deux courses par heure**, entre 6h et 23h, permettent une grande flexibilité aux voyageurs. Le trajet dure 6 minutes 30. Ouvrez l'œil ! Il n'est pas rare d'apercevoir quelques animaux sauvages depuis la cabine.



© Association valaisanne des musées



© Tourisme Isérables

PLUS D'INFORMATIONS

## Entrée en vigueur de la loi fédérale sur les voies cyclables le 1er janvier 2023

La loi bouge pour les vélos! **Dès le 1<sup>er</sup> janvier 2023**, la loi fédérale sur les voies cyclables est entrée en vigueur. Un signal fort pour le développement des voies cyclables dans le pays puisque la Confédération affirme son soutien aux cantons et **s'engage à construire elle-même des itinéraires de qualité sur ses routes**.

Les cantons ont quant à eux l'obligation de planifier et de réaliser des réseaux cyclables sur leur territoire tout en gardant une certaine marge de manœuvre.

Cohabitation entre usagers de la route, santé de la population, fluidité du trafic: **les avantages de pistes cyclables sûres et attrayantes sont nombreux**. Petit à petit, la mobilité douce trouve sa place dans les aménagements routiers et cette nouvelle loi inscrit durablement ce développement.

PLUS D'INFORMATIONS



@ jRlign

© astra-admin

# Évènements

## Les dates clés de votre printemps

Les dates clés de votre printemps:

**Festival du film vert**, 📍 Fully, 📅 du vendredi 31 mars au dimanche 2 avril;

**Chasse aux lapins dans la station**, 📍 La Tzoumaz; 📅 du samedi 8 avril au dimanche 16 avril;

**Course Saillon-Ovronnaz**; 📅 samedi 29 avril;

**Marathon du Valais**; 📅 samedi 13 mai;

**Trail de la Pierre A Voir**; 📅 samedi 10 juin.

## Vos propositions

Notre newsletter mensuelle fait le point sur les prochains événements, des propositions d'itinéraires et les bons plans du mois en lien avec la mobilité durable dans notre district et dans le canton. Une idée? Un lien à partager? Une photo?

CONTACTEZ-NOUS

Retrouvez toutes  
nos infos sur la  
page MYmobilité!

GO



info@myenergie.ch

Vous recevez ce mail car vous avez rejoint la newsletter du site \*|DOMAIN\_NAME|\* avec l'adresse \*|EMAIL|\*.  
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

