

# En déplacement

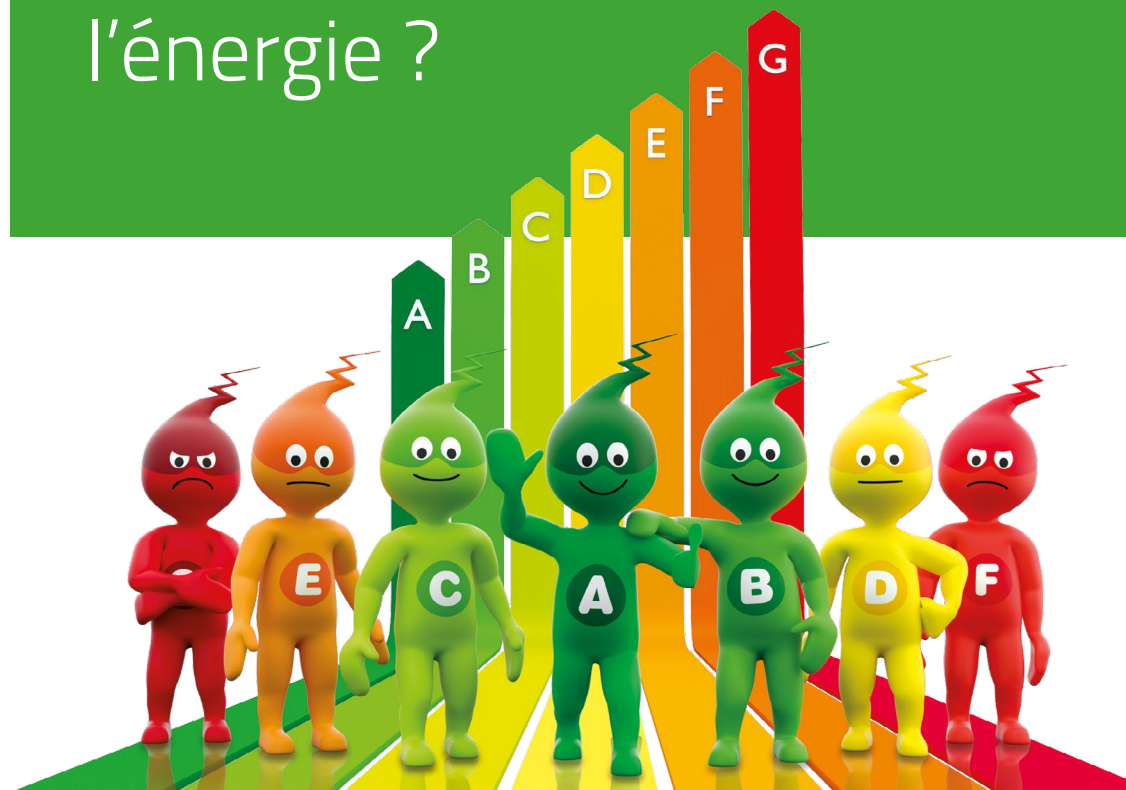
Personnellement, je m'engage à ...



**La Mobilité représente 1/3 des consommations d'énergies fossiles et 40% des émissions de gaz à effet de serre en Suisse – Nos choix ont un rôle important !**

- ✓ Me déplacer à pied autant que possible
- ✓ Prendre les transports en commun dès que j'en ai l'occasion.
- ✓ Devenir "Eco-Mobile" en mixant les modes de transports : Je combine bus, vélo, skate, roller, trottinette, co-voiturage, train, etc...
- ✓ Tester le vélo électrique si mes trajets comportent une dénivelée ou distance importante.
- ✓ En discutant avec mes parents, voisins et amis, je choisis et combine mes activités pour optimiser mes déplacements.
- ✓ Toujours avoir sur moi mon « kit pic nic » avec une petite gourde et un sac réutilisable pour un petit snack
- ✓ Découvrir des lieux exceptionnels et atteignables en train pour les week-ends et les vacances.

# Comment économiser l'énergie ?



Et je fais aussi ...

.....

.....

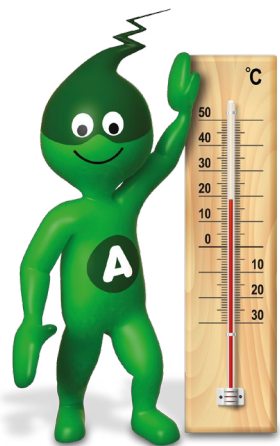
.....

Les MYNIES t'accompagnent pour choisir et respecter tes engagements. **Et ainsi se sentir responsable et protéger notre environnement !**

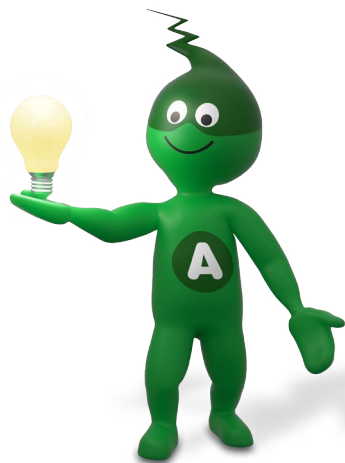
*Document élaboré avec le soutien d'enseignants engagés et la classe enthousiaste de Mme Pitteloud et M. Pierroz*

# A l'école

## Personnellement, je m'engage à ...



- ✓ En hiver, aérer la salle de classe quelques minutes seulement afin de ne pas trop la refroidir. En été, aérer la nuit et se protéger du soleil la journée. La température idéale est de 20 °C.
- ✓ Eteindre les lumières quand il n'y a personne dans la classe, les couloirs, les toilettes, les vestiaires, etc...
- ✓ Choisir du matériel durable et soigner / garder ce qui peut être utilisé longtemps.
- ✓ M'équiper de fournitures respectant les labels écologiques (bois certifié durable, etc...)



- ✓ Réduire ma consommation de papier en écrivant sur les deux côtés de la feuille.
- ✓ Préparer mes propres goûters (ou acheter en vrac) et les transporter avec des récipients réutilisables.
- ✓ Participer au tri des déchets même à l'école.
- ✓ Définir mes engagements et pour m'aider à les respecter, partager avec mes amis pour s'encourager mutuellement.



## Et je fais aussi ...

.....

.....

.....

# A la maison

## Personnellement, je m'engage à ...



- ✓ Faire des échanges ou acheter d'occasion au lieu du neuf. Ce que je ne veux plus fera plaisir à une autre personne et vis versa (habits, jeux, skateboard, trotinette, etc).
- ✓ Manger des produits locaux et de saison et boire l'eau du robinet. Pas besoin de chauffer des serres et les transporter.
- ✓ Eteindre complètement la télé et mon ordinateur quand je ne m'en sers pas en coupant les veilles.
- ✓ Au quotidien, prendre une bonne douche plutôt qu'un bain. C'est tellement revigorant et ça économise de l'eau !

- ✓ Si c'est possible, baisser le chauffage dans ma chambre la nuit et quand je n'y suis pas la journée. De 20°C la journée, je peux baisser à 18°C la nuit.
- ✓ Discuter avec mes parents pour utiliser des piles rechargeables.
- ✓ Savoir ce que je veux avant d'ouvrir le frigo et je ne laisse pas sa porte ouverte.
- ✓ Trier mes déchets quotidiennement et réutiliser les bouteilles et autres contenants.
- ✓ Ne plus recevoir de publicité dans ma boîte aux lettres.



## Et je fais aussi ...

.....

.....

.....